

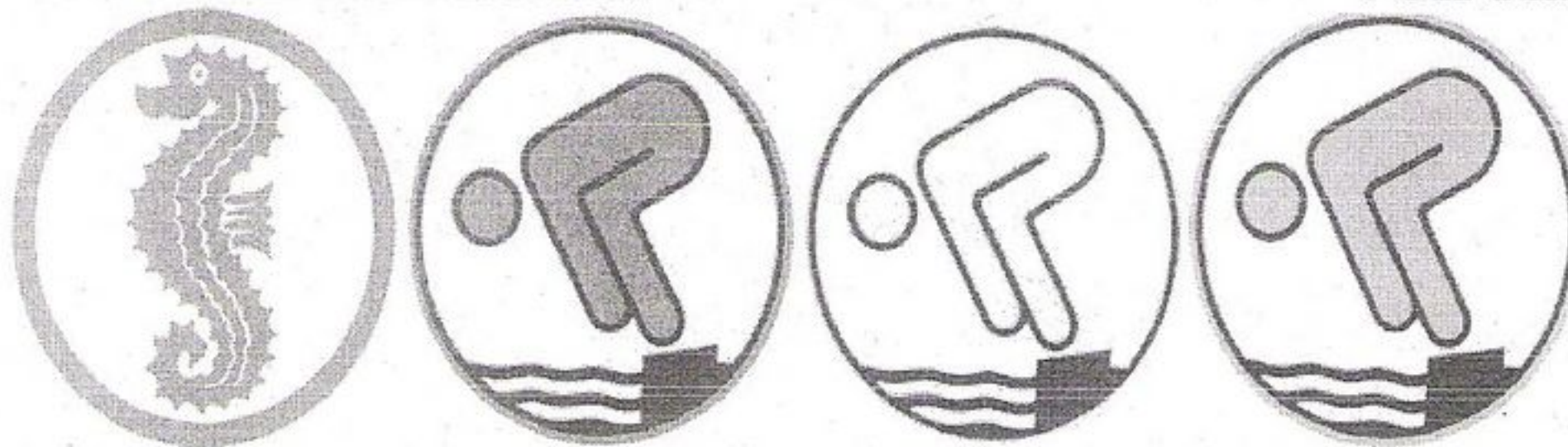
SCHÜLER-NACHRICHTEN

der
KGS Passstraße

Sommer 2012

Schwimmabzeichen

Von Amael



Wie schafft man Seepferdchen?

- ✓ Sprung vom Beckenrand und 25 m Schwimmen
- ✓ Heraufholen eines Gegenstandes mit den Händen aus schulertiefem Wasser

Wie schafft man Bronzeabzeichen ?

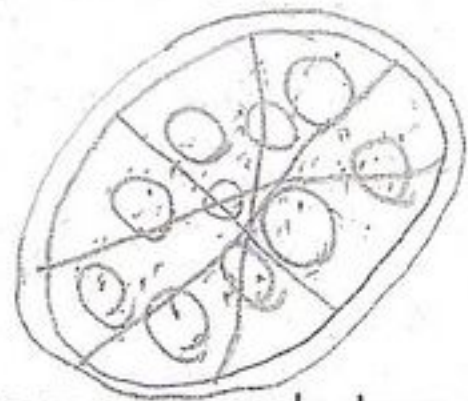
- ✓ Sprung vom Beckenrand und 200m Schwimmen in höchstens 15 Minuten
- ✓ 2m tief tauchen
- ✓ Sprung aus 1m Höhe
- ✓ Kenntnis der Baderegeln

Wie schafft man das Silberabzeichen?

- ✓ 400m in höchstens 25 Minuten schwimmen (davon 300m Bauchlage und 100m Rückenlage)
- ✓ Zweimal herausholen eines Gegenstandes aus 2m tiefem Wasser
- ✓ 10m Streckentauchen
- ✓ Sprung aus 3m Höhe
- ✓ Kenntnis der Baderegeln

Wie schafft man das Goldabzeichen?!

- ✓ 600m schwimmen in höchstens 24minuten.
- ✓ 50m Brust schwimmen in höchstens 1:10 minuten
- ✓ 25m Kraulschwimmen
- ✓ 50m Rückenschwimmen (mit Technik)
- ✓ Tieftauchen (drei Tauchringe in ca. 2m Tiefen Wasser in 3 Minuten)
- ✓ 15m Streckentauchen
- ✓ Sprung aus 3m Höhe
- ✓ 50m Transportschwimmen (Schieben und Ziehen)
- ✓ Kenntnis der Baderegeln (selbst und einfache Fremdrettung)



Witzewetter

Von Pauline und Laura R.



Montag	Achtung! Es hagelt Gummibärchen-Pizzen.
Dienstag	Nehmt Helme! Es blitzt Tiere.
Mittwoch	Bringt Teller mit! Es regnet Pommes mit Ketchup und Mayo
Donnerstag	Passt auf! Es schneit riesige Kuschtiere.
Freitag	Nehmt Essen mit! Es weht Wichtelmännchen, die eure Hausaufgaben machen und Essen lieben
Samstag	Versteckt euch! Ein Tornado aus MP-3- Playern kommt
Sonntag	Lernt schwimmen! Ein Schokoladenfluss wird sich durch Aachen bahnen.

